



Relação de Estudos Científicos sobre Biodanza Parte I

A Biodanza tem sido estudada cientificamente. Os resultados das investigações científicas em diferentes países apontam para a eficácia da Biodanza para a elevação da qualidade de vida das pessoas, além de constatarem outros benefícios.

A Rede Biodanza Brasil disponibiliza aqui o link de 10 artigos científicos que tratam da questão. Os enfoques são variados, o que permite compreender a importância da aplicação da Biodanza em contextos específicos e variados.

Leia e divulgue os artigos.

1. Efectividad de la biodanza en personas con trastorno mental grave y familiares en un hospital de día

Autores: CABRERA, M. A.; DÍAZ, D. L.; ÁRIAS, A.

Link:

<http://www.ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/940>

2. Subjetividade e experiência do corpo na Biodança

Autora: REIS, A. C. dos.

Link:

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1808-42812013000300016

3. Efectos de la Biodanza sobre la afectividad y espontaneidad en niños

Autoras: GONZÁLEZ, M.P.L. e GONZÁLEZ-MARTÍ, h.

Link:

https://www.researchgate.net/publication/313117532_Efectos_de_la_Biodanza_sobre_la_afectividad_y_espontaneidad_en_ninos

4. Significado da Biodança como fonte de Liberdade e Autonomia na auto-reconquista no Viver Humano

Autores: D'ALENCAR, B. P.; MENDES, M. M. R.; JORGE, M. S. B.; RODRIGUES, M. S. P.

Link:

<https://www.scielo.br/pdf/tce/v15nspe/v15nspea05.pdf>



5. Efeito da biodança sobre idosas da comunidade: um estudo comparativo

Autores: BEZERRA, M. S.; COSTA, K. B.S.; SOUSA, J. E.; TORRES, M. V.

Link:

<https://revistainterdisciplinar.uninovafapi.edu.br/index.php/revinter/article/view/1020>

6. A Biodanza e a Construção de Estilos de Vida

Autoras: Santos, D. S. R. dos, Silva, C. C. da, Dias, M. A., & Mendes, M. I. B. de S.

Link:

<https://periodicos.ufmg.br/index.php/licere/article/view/779/580>

7. Biodanza en adultos mayores con enfermedades crónicas para la promoción de la salud

Autores: PRETTY, M.E.I. e outros.

Link:

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/2738/273859249006/html/index.html>

8. Biodança como processo de renovação existencial do idoso

Autores: D'ALENCAR, B.P. e outros.

Link:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=267019604013&idp=1&cid=1084943>

9. La biodanza como práctica corporal en relación con la promoción de la salud

Autora: CLAVIJO, G.M.C.

Link:

<https://revistas.udea.edu.co/index.php/educacionfisicaydeporte/article/view/3074/2838>

10. Comparación entre biodanza en medio acuático y stretching en lamejora de la calidad de vida y dolor en los pacientes con fibromialgia

Autores: RODRÍGUEZA, M. M. R. e outros.

Link:

<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0212656712001151?token=F011D3DC7F751C51F1A967C1C4C1C5789520FB814EFCE5AEF5BC1B7818B507E59E2B819457A504994D9A0D3AE3AAC940>